

COMUNE DI VIGASIO PRIMARIA MENU'INVERNALE 2020-21

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun.	<ul style="list-style-type: none"> Riso al sugo di pomodoro Frittata al formaggio Cappuccino Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con crema di verdure e piselli Bastoncini di pesce Carote grattugiate Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di verdure con piselli Formaggio a rotazione Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di manzo Formaggio a rotazione ½ porz Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione
Mar.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio Spezzatino di pollo agli aromi Insalata mista Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza margherita Prosciutto cotto alta qualità ½ porz Spinaci Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso alla parmigiana Frittata alle verdure Broccoli Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso alla zucca Fuso di pollo Insalata mista Frutta fresca di stagione
Mer.	<ul style="list-style-type: none"> Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia Merluzzo gratinato Carote grattugiate Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di carni bianche Formaggio a rotazione ½ porz Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Spezzatino di manzo Polenta Carote grattugiate Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza margherita Prosciutto cotto alta qualità ½ porz Carote grattugiate Frutta fresca di stagione
Gio.	<ul style="list-style-type: none"> Riso alla zucca Straccetti di maiale Broccoli Barretta di cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale pomodoro e ricotta Spezzatino di pollo Insalata mista Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio Hamburger di pollo Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con verdure e piselli Filete' al limone Cappuccino Frutta fresca di stagione
Ven.	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e piselli Formaggio a rotazione Spinaci Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso allo zafferano Frittata al formaggio Carote all'olio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Filetto di pesce gratinato Cappuccino Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio Frittata alle verdure Broccoli Budino

Pane : ogni pasto è accompagnato da pane comune o integrale ; **Formaggio**: a rotazione tra mozzarella, asiago D.O.P., stracchino, caciotta , montasio grana. **Frutta fresca**: a rotazione in base al calendario stagionale - **Sale**: esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti**: Olio extravergine di oliva - **Le grammature sono quelle previste dalle Linee guida della Regione Veneto**;