

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lun.	Thè e biscotti secchi	Pane e crema di nocciole	Yogurt alla frutta	Pane e miele
Mar.	Frutta fresca di stagione	Thè e biscotti secchi	Frutta fresca di stagione	Thè e biscotti secchi
Mer.	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Thè e biscotti secchi	Pane e marmellata
Gio.	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Torta allo yogurt	Yogurt alla frutta
Ven.	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Bruschetta con pomodoro e origano	Frutta fresca di stagione